

Ablaufplan Heilfasten & EPD-Stoffwechseltherapie

JANUAR 2023

WAS?	WANN?	WO?
Infoabend Heilfasten „Heilfasten für Körper, Geist und Seele“	Montag, 09.01.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf
	Mittwoch, 11.01.2023 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
	Freitag, 13.01.2022 um 19.00 Uhr	Webinar / ZOOM https://us02web.zoom.us/j/87569490058
Kickoff Heilfasten*	Montag, 16.01.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf

*(nur für Teilnehmer*innen, die bereits angemeldet sind und bezahlt haben)

WAS?	WANN?	WO?
Vortragsserie „5 Säulenmodel der Gesundheit“ (30-90min).	Kickoffveranstaltung – Aufzeichnung	Online / Videos werden per e-Mail versandt
	Heilfasten – Teil 1 „Selbstwahrnehmung, Entspannung, Atmen“	
	Heilfasten – Teil 2 „Sport und Bewegung“	
	Heilfasten – Teil 3 „Ernährung, gute Öle, gutes Wasser“	
	Heilfasten – Teil 4 „Welche Folgen hat E-Smog auf unsere Gesundheit“	
	Heilfasten – Teil 5 „Entgiften und Heilfasten“	

WAS?	WANN?	WO?
EPD® Ernährungsprogramm- Drei-Phasen* (30-120min).	Teil 1 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 1.Tag (Starterseminar)	Online / Videos werden per e-Mail versandt
	Teil 2 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 2.Tag (Stoffwechsel- und Ernährungstherapie)	
	Teil 3/4 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 3.+4.Tag (Gesunde Ernährung, Vitalstoffe und Wirkung)	
	Teil 5/6 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 5.+6.Tag (Nährstoffdefizite sind messbar, Stabilisationsphase)	

*Dieses Konzept empfehle ich im Anschluss an das Fasten. Alternativ kann man es auch vom Fasten getrennt machen.

FEBRUAR 2023

WAS?	WANN?	WO?
Gemeinsame Gesundheitsabende mit Kochkurs & Verköstigung (60-120 min)	Mittwoch, 08.02.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf
	Montag, 13.02.2023 um 19.00 Uhr	
	Montag, 20.02.2023 um 19.00 Uhr	
	Montag, 27.02.2023 um 19.00 Uhr	

WAS?	WANN?	WO?
Heilfastenabend Teil 1 „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 06.03.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf oder Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
Heilfastenabend Teil 2 „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Mittwoch, 08.03.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf oder Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
Heilfastenabend Teil 3 „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 13.03.2023 um 19.00 Uhr	Feinsinn - Bioladen & Genussküche, Mühlbauerstraße 2, 84453 Mühldorf oder Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf

Alle Termine finden Sie immer aktuell auch auf meiner Homepage: <https://www.naturheilpraxis-franz-prost.de/aktuelles/kurse-und-veranstaltungen/>

Viel Erfolg!

Ihr

Franz Prost

Heilpraktiker, Vorsitzender von Curavita e.V., Mitglied der Geophysikalische-Forschungs-Gruppe e.V., Mitglied der Internationale Gesellschaft für Oxyvenierungstherapie e.V, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie e.V



Lucas Cranach Str. 15
 84453 Mühldorf a. Inn
 Mobil: +49 1522 1936474
 E-Mail: info@naturheilpraxis-franz-prost.de,
 Web: www.naturheilpraxis-franz-prost.de,
 Facebook: <https://www.facebook.com/NaturheilpraxisFranzProst>