

Ablaufplan Heilfasten Präsenz & Online-Fasten EPD-Stoffwechseltherapie

JANUAR 2024 (Präsenz)



**Infoveranstaltung „Heilfasten für „Heilfasten für Körper, Geist und Seele“
am Freitag den 05.01.2024, um 19.00 Uhr, im Fitness Therapie Zentrum Mühldorf,
Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf**

WAS?	WANN?	WO?
Infoabend Heilfasten „Heilfasten für Körper, Geist und Seele“	Freitag, 05.01.2024 um 19.00 Uhr Start Heilfasten ist der 02.03.2024. Einen Tag zuvor die Leberreinigung!	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
Kickoff Heilfasten*	Freitag, 02.02.2024 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf

*(nur für Teilnehmer*innen, die bereits angemeldet sind und bezahlt haben)

WAS?	WANN?	WO?
Vortragsserie „5 Säulenmodel der Gesundheit“ (30-90min).	Heilfasten – Teil 1 „Selbstwahrnehmung, Entspannung, Atmen“	Online / Videos werden per e-Mail versandt
	Heilfasten – Teil 2 „Sport und Bewegung“	
	Heilfasten – Teil 3 „Ernährung, gute Öle, gutes Wasser“	
	Heilfasten – Teil 4 „Welche Folgen hat E-Smog auf unsere Gesundheit“	
	Heilfasten – Teil 5 „Entgiften und Heilfasten“	

WAS?	WANN?	WO?
EPD® Ernährungsprogramm- Drei-Phasen (30-120min).	Teil 1 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 1.Tag (Starterseminar)	Online / Videos werden per e-Mail versandt
	Teil 2 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 2.Tag (Stoffwechsel- und Ernährungstherapie)	
	Teil 3/4 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 3.+4.Tag (Gesunde Ernährung, Vitalstoffe und Wirkung)	
	Teil 5/6 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 5.+6.Tag (Nährstoffdefizite sind messbar, Stabilisationsphase)	

Dieses Konzept empfehle ich in der Vorbereitungszeit oder Anschluss an das Fasten. Alternativ kann man es auch vom Fasten getrennt machen. Bestellung kann über meine Praxis erfolgen oder unter:

<https://www.epd-shop.com/?ref=2006>

FEBRUAR 2023

WAS?	WANN?	WO?
Vorbereitungszeit Heilfasten - Infoabend (60-120 min)	Freitag, 16.02.2024 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf

WAS?	WANN?	WO?
Heilfastenabend <u>Teil 1</u> „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 04.03.2024 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
Heilfastenabend <u>Teil 2</u> „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Freitag, 08.03.2024 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
Heilfastenabend <u>Teil 3 mit Fastenbrechen</u> „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 11.03.2024 um 19.00 Uhr	Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf

ONLINE-HEILFASTEN BY FRANZ PROST



JANUAR 2024

HEILFASTEN

Im Januar ist es wieder soweit! Franz Prost startet sein einzigartiges Online-Heilfastenprogramm. Du wirst in dieser Zeit deinen Körper maximal entgiften!

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN



Mehr Info's



<https://elopage.com/s/heilfasten-by-franzprost/heilfasten-by-franz-prost>

WAS?	WANN?	WO?
Online-Fasten-Kurs Fragen und Antwort um das Online-Fasten – Teil 1*	<p>Montag, 8.01.2024 um 19.00 Uhr</p> <p>Anmeldung bis 07.01.2024 Online über QR-Code oder Internetlink</p>  <p>QR-Code einscannen und anmelden</p> <p>oder</p> <p>https://elopage.com/s/heilfasten-by-franzprost/heilfasten-by-franz-prost</p>	<p>https://us02web.zoom.us/j/86742095098</p>
Online-Fasten-Kurs Fragen und Antwort um das Online-Fasten – Teil 2*	<p>Mittwoch 10.01.2024 um 9.00 Uhr</p> <p>Start Heilfasten ist der 27.01.2024. Einen Tag zuvor die Leberreinigung!</p>	<p>https://us02web.zoom.us/j/89565309122</p>

*(nur für Teilnehmer*innen, die bereits angemeldet sind und bezahlt haben)

WAS?	WANN?	WO?
Vortragsserie „5 Säulenmodel der Gesundheit“ (10-90min)*	Heilfasten – Teil 1 „Selbstwahrnehmung, Entspannung, Atmen“	<p>Online / Zugriff für diejenigen die angemeldet sind. Videos können auch per e-Mail versandt werden</p>
	Heilfasten – Teil 2 „Sport und Bewegung“	
	Heilfasten – Teil 3 „Ernährung, gute Öle, gutes Wasser“	
	Heilfasten – Teil 4 „Welche Folgen hat E-Smog auf unsere Gesundheit“	
	Heilfasten – Teil 5 „Entgiften und Heilfasten“	

*(nur für Teilnehmer*innen, die bereits angemeldet sind und bezahlt haben)

WAS?	WANN?	WO?
EPD® Ernährungsprogramm- Drei-Phasen* (10-120min).	Teil 1 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 1.Tag (Starterseminar)	Online / Zugriff für diejenigen die angemeldet sind. Videos können auch per e-Mail versandt werden
	Teil 2 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 2.Tag (Stoffwechsel- und Ernährungstherapie)	
	Teil 3/4 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 3.+4.Tag (Gesunde Ernährung, Vitalstoffe und Wirkung)	
	Teil 5/6 EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen - 5.+6.Tag (Nährstoffdefizite sind messbar, Stabilisationsphase)	

Dieses Konzept empfehle ich in der Vorbereitungszeit oder Anschluss an das Fasten. Alternativ kann man es auch vom Fasten getrennt machen. Bestellung kann über meine Praxis erfolgen oder unter:

<https://www.epd-shop.com/?ref=2006>

JANUAR / FEBRUAR 2023 (Online-Fasten-Kurs)

WAS?	WANN?	WO?
Online-Fasten-Kurs Teil 1 „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 29.01.2024 um 19.00 Uhr	https://us02web.zoom.us/j/85731519907
Online-Fasten-Kurs Teil 2 „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Donnerstag, 01.02.2024 um 19.00 Uhr	https://us02web.zoom.us/j/85936414107
Online-Fasten-Kurs Teil 3 mit Fastenbrechen „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“	Montag, 05.02.2024 um 19.00 Uhr	https://us02web.zoom.us/j/88015696148

WAS?	WANN?	WO?
Online-Fasten-Kurs Aufbautage	Montag, 12.02.2024 um 19.00 Uhr	https://us02web.zoom.us/j/84793404721

Alle Termine finden Sie immer aktuell auch auf meiner Homepage: <https://www.naturheilpraxis-franz-prost.de/aktuelles/kurse-und-veranstaltungen/>

Viel Erfolg!

Ihr

Franz Prost

Heilpraktiker, Vorsitzender von Curavita e.V., Mitglied der Geophysikalische-Forschungs-Gruppe e.V., Mitglied der Internationale Gesellschaft für Oxyvenierungstherapie e.V, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Mesotherapie e.V



Lucas Cranach Str. 15
84453 Mühldorf a. Inn
Mobil: +49 1522 1936474
E-Mail: info@naturheilpraxis-franz-prost.de,
Web: www.naturheilpraxis-franz-prost.de,
Facebook: <https://www.facebook.com/NaturheilpraxisFranzProst>