



Werden Sie immun -

wir zeigen Ihnen die gesunde Alternative!

Ein ganzheitliches, lange erprobtes Rund- um- Konzept auf Basis der Naturheilkunde von Franz Prost



Naturheilpraxis Franz Prost • Lucas Cranach Str. 15  
84453 Mühldorf • Tel. 0152 21936474 • info@naturheil-  
praxis-franz-prost.de • www.naturheilpraxis-franz-prost.de

UNSER EXPERTENTEAM, WELCHES SIE WÄHREND  
DES HEILFASTENS ONLINE BEGLEITET:



**FRANZ PROST, HEILPRAKTIKER**

- Heilfasten, Infusionstherapie, intravenöse Sauerstofftherapie, Neuraltherapie, multimodale Therapien, Aderlass nach Dr. Ewald Töth, E-Smog Diagnostik Beratung & Entstörung



**MAGDALENA WÜRZNER**

- Yogalehrerin

STARTEN SIE JETZT IHR HEILFASTEN PROGRAMM  
2024 MIT FRANZ PROST ONLINE!



**Die Termine für das Online-Heilfasten:**

**Onlinefasten Infoabend Webinar**

Montag 08.01.2024 19:00 Uhr

**Onlinefasten Vorbereitungszeit Webinar**

Mittwoch 10.01.2024 09:00 Uhr

**Online-Fasten-Kurs Teil 1 „Wie geht’s?“**

Montag 29.01.2024 19:00 Uhr

**Online-Fasten-Kurs Teil 2 „Wie geht’s?“**

Donnerstag 01.02.2024 19:00 Uhr

**Online-Fasten-Kurs Teil 3 „Fastenbrechen“**

Montag 05.02.2024 19:00 Uhr

**Online-Fasten-Kurs „Aufbautage“**

Montag 12.02.2024 19:00 Uhr

Nach erfolgreicher Registrierung erhalten Sie einen  
Einladungslink zu den Online-Seminaren via ZOOM.  
Ich freue mich auf Sie und Ihren Heilfastenerfolg!

**Melden Sie sich jetzt an!**

Ihre Teilnahme  
erfolgt über die  
Heilfasten-Landing-  
page.



Follow us on  
Facebook Instagram

Einscannen und  
dabei sein!



# HEILFASTEN

für Körper, Geist und Seele

JETZT STARTEN: LIVE VOR  
ORT IN MÜHL DORF ODER  
ONLINE!

**Infoveranstaltung für alle  
mit Buchungsbestätigung**

Freitag 05.01.2024 19:00 Uhr

Treffpunkt: Fitness Therapiezentrum Mühldorf,  
Münchener Str. 84c 84453 Mühldorf



**Jetzt 2024 positiv starten!**

\*Terminupdates sind auf [www.naturheilpraxis-franz-prost.de](http://www.naturheilpraxis-franz-prost.de) zu finden!

## NEUES JAHR - NEUES GLÜCK?

Gibt es noch die Guten Vorsätze, aufgrund derer Sie sich vornehmen etwas zu verändern? Oder befinden Sie sich in einem permanenten Feinabstimmungsmodus in dem Sie alles unter Kontrolle haben und glauben eine Neuausrichtung ist deshalb obsolet? Wenn Ihre Körperwaage, Ihr Gefühl für eine richtige bzw. zielführende Ernährung und das Wissen für einen gesunden Lebensstil stark von Ihrer Wunschvorstellung abweicht, dann ist es Zeit für eine Veränderung.



## HEILFASTEN - EIN RIESIGER POSITIVER ANKER

Franz Prost ist Heilpraktiker, Unternehmer und Familienvater. Er führt Sie sowohl ab dem 05.01.2024 in Mühlendorf als auch online ab dem 08.01.2024 Schritt für Schritt mit seinem exklusiven Programm zu einem erfolgreichen Heilfasten. Profitieren auch Sie von seiner 40-jährigen Heilfasten-Erfahrung mit über 3000 erfolgreich gecoachten Teilnehmern.

### DAS HEILFASTEN HAT VIELFÄLTIGE VORTEILE

- ✓ Gestärktes Immunsystem und positives Körpergefühl
- ✓ Klareres Hautbild und Verjüngungseffekt
- ✓ Verbesserte Allergiesymptomatik
- ✓ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- ✓ Wirkt Blutdrucksenkend und schmerzlindernd
- ✓ Entlastung der Verdauungsorgane

## KLEINE EINFÜHRUNG IN DAS HEILFASTEN

Das Fasten ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Lebens und hat eine jahrhundertalte Tradition. Durch Heilfasten greift der Körper auf seine überflüssigen Nahrungsmittelreserven zurück. Diese sind für den Körper leichter zugänglich und müssen im Gegensatz zu unserer herkömmlichen Nahrung nicht erst verdaut werden! So mobilisiert der Stoffwechsel beim Fasten Kraft und Leistung auf energiesparende Weise.



### DER PROZESS BEI EINEM GESUNDEN UND ERFOLGREICHEN HEILFASTEN

- 1 4-8 Entlastungswochen
- 2 Darmreinigung
- 3 Nierenreinigung
- 4 Parasitenreinigung
- 5 Leber- / Gallenblasenreinigung
- 6 Heilfasten
- 7 Aufbau tage

### DARUM SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG

- ✓ 40 Jahre Erfahrung
- ✓ ganzheitliches Konzept
- ✓ Begleitung und Coaching durch Experten
- ✓ Regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch
- ✓ Entlastungs-, Fasten-, Aufbau tage, Atemtraining, mediale Meditation, Yoga uvm.

## HEILFASTEN MIT GENUSS, VERSTAND & BETREUUNG

### IHR RUND-UM-SORGLOS-PAKET:

- ✓ 1 x Kräuterwanderung (Termin wird bekannt gegeben)
- ✓ Heilfasten-Leitfaden und Rezeptbuch für die Entlastungs-, Fasten-, und Aufbau tage per PDF
- ✓ 1x Gesundheitscheck (Vieva-Pro)
- ✓ 2 x Detox-Fußbad
- ✓ 5x Onlinevideos rund um das Thema Gesundheit
- ✓ 4 x Onlinevideos über Stoffwechseltherapie EPD
- ✓ 3 x Heilfastenabende mit „Fastenbrechen“: 19:00 Uhr
- ✓ 1x Pomelozzini zum Darm reinigen
- ✓ 1x 1h Yoga im Fitnesstherapie Zentrum Mühlendorf (Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen)

### OPTIONAL BUCHBAR:

- ✓ 2x Blutbild (vor und nach dem Heilfasten) mit Auswertung
- ✓ EPD Stoffwechseltherapie (1-3 Wochen, Empfehlung mind. 2 Wochen)
- ✓ Ganzheitliche naturheilkundl. Immuntherapie oder Entgiftungstherapie mittels Infusionen
- ✓ 2x Infrarottunnel mit Auswertung



### NUR RICHTIG UND GESUND HEILFASTEN!

Unser ganzheitliches Entgiftungskonzept hilft Ihnen, alles Wichtige zu berücksichtigen, um ein optimales Ergebnis zu erzielen!

**Lassen Sie sich von unseren Experten begleiten!**

## ERFAHRUNGEN UNSERER TEILNEHMER

„Mein Blutdruck hat sich ganz ohne Medikamente stabil eingependelt!“

„Mein Blutdruck ist deutlich gesunken, ebenso der Blutzucker und die Entzündungswerte im Blut. Insgesamt ist mein Allgemeinbefinden jetzt sehr viel besser!“

„Durch das Heilfasten habe ich einen Reset – Knopf in der Ernährung gedrückt!“

„Ich konnte erneut geistige Kraft sammeln, besonders geholfen hat mir das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe!“

„Endlich fühle ich mich wieder wohl in meinem Körper!“

„Nach dem Heilfasten komme ich nun bereits seit neun Monaten ohne Bluthochdruckmedikamente aus!“



„Neben dem positiven Effekt, dass ich 7kg abgenommen habe, habe ich jetzt einfach mehr Energie und schlafe viel besser!“

“ Wer stark, gesund und jung bleiben will,  
sei mäßig, übe den Körper, atme reine Luft “  
und heile sein Weh eher durch Fasten als durch Medikamente.  
(Hippokrates | 460-370 v.Chr.)