



# Termine Heilfasten und EPD Stoffwechseltherapie (Oktober 2022)

**Wichtige Termine:** Alle wichtigen Termine finden Sie auch auf meiner Homepage  
<https://www.naturheilpraxis-franz-prost.de/aktuelles/kurse-und-veranstaltungen/>

**Start Leberreinigung (Vorbereitungstag auf das Fasten: Freitag, 11.11.2022**

**Start Heilfasten (10, 21 oder 28 Tage): Samstag, 12.11.2022**

**Infoabend Heilfasten (Webinar) „Heilfasten für Körper, Geist und Seele!“**

Montag, 19.09.2022 um 19.00 Uhr, **Webinar:** <https://us02web.zoom.us/j/87569490058> (Kostenlos!)

Die ganzen Vorträge werden Online übertragen, d.h. Sie müssen den jeweiligen Link starten!

Alle Vorträge werden aufgezeichnet und können jederzeit angefordert werden (falls man an einem Tag mal nicht Zeit hat)

**Kickoff Veranstaltung Heilfasten (Webinar) „Für alle Teilnehmer/innen die angemeldet sind, und bezahlt haben“**

Montag, 03.10.2022 um 19.00 Uhr

**Vortragsserie „Meine Gesundheit – mein Wohlbefinden“ ca. 30-90min**

**Infoabend Heilfasten – Teil 1 „Selbstwahrnehmung, Entspannung, Atmen“**

Freitag, 14.10.2022 um 19.00 Uhr

**Infoabend Heilfasten – Teil 2 „Sport und Bewegung“**

Freitag, 21.10.2022 um 19.00 Uhr

**Infoabend Heilfasten – Teil 3 „Ernährung, gute Öle, gutes Wasser“**

Freitag, 28.10.2022 um 19.00 Uhr

## **Infoabend Heilfasten – Teil 4 „Positive Energiefelder und welche Folgen hat E-Smog für unsere Gesundheit“**

Freitag, 04.11.2022 um 19.00 Uhr

## **Infoabend Heilfasten – Teil 5 „Entgiften und Heilfasten“**

Freitag, 11.11.2022 um 19.00 Uhr

### **Gemeinsame Fastenabende, jeweils ca. 60min**

#### **Heilfastenabend – 3ter Tag „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“**

Montag, 14.11.2022 um 19.00 Uhr

#### **Heilfastenabend – 6ter Tag „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“**

Mittwoch, 16.11.2022 um 19.00 Uhr

#### **Heilfastenabend – 10ter Tag „Wie geht’s? Fragen und Antwort!“ Gemeinsames Fastenbrechen!“**

Montag, 21.11.2022 um 18.00 Uhr

**EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen Abende, jeweils ca. 30-120min (Dieses Konzept empfehle ich im Anschluss an das Fasten bzw. man kann es auch vom Fasten getrennt machen) Teil 1 und Teil 2 sind kostenlos! Teil 3-6 nur für die Personen die angemeldet sind!**

#### **EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen (Webinar) - 1. Tag (Starterseminar)**

Montag, 17.10.2022 um 19.00 Uhr, Webinar: <https://us02web.zoom.us/j/87816028028>

#### **EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen (Webinar) - 2.Tag (Stoffwechsel- und Ernährungstherapie)**

Montag, 24.10.2022 um 19.00 Uhr, Webinar: <https://us02web.zoom.us/j/83714400290>

#### **EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen (Webinar) - 3. + 4. Tag (Gesunde Ernährung , Vitalstoffe und Wirkung)**

Montag, 31.10.2022 um 19.00 Uhr

#### **EPD® Ernährungsprogramm-Drei-Phasen (Webinar) - 5.+6.Tag (Mikro-Nährstoffdefizite sind messbar, Stabilisationsphase)**

Montag, 07.11.2022 um 19.00 Uhr

# Viel Erfolg!

## **Franz Prost**

Heilpraktiker, Geschäftsleitung Fitness Therapie Zentrum Mühldorf, Mitglied der Geophysikalische-Forschungs-Gruppe e.V., Mitglied der Deutsche Gesellschaft für Naturmedizin & Epigenetik

Lucas Cranach Str. 15

84453 Mühldorf a. Inn

Mobil: +49 1522 1936474

E-Mail: [info@naturheilpraxis-franz-prost.de](mailto:info@naturheilpraxis-franz-prost.de)

Web: [www.naturheilpraxis-franz-prost.de](http://www.naturheilpraxis-franz-prost.de)

Facebook: <https://www.facebook.com/NaturheilpraxisFranzProst>